

IMAK - Phytotherapie - Testsatz

Burtscher / Suntinger

Zubereitungsformen und Allgemeininformation

Tinkturen:

- **Tinkturen sind Droгенаuszüge, die mit Ethanol (meist 70%) aus 1 Teil Droge und 5 Teilen Extraktionsflüssigkeit hergestellt werden.**

Im Testsatz sind solche Tinkturen auf Grund der guten Testbarkeit sowie der guten Compliance bevorzugt. Später kann oft eine Umstellung auf eine Tee-Zubereitung erfolgen (z.B. von Schafgarben-Tinktur auf Schafgarben-Tee).

- Urtinkturen werden für homöopathische Dilutionen aus Frischpflanzen hergestellt. Sie sind um ein Vielfaches teurer, bringen für die Phytotherapie jedoch keinen Vorteil.

Extrakte:

Extrakte sind hochkonzentrierte Pflanzenauszüge; als Extraktionsmittel wird eine Mischung aus Ethanol und Wasser verwendet. Bei den Fluidextrakten wird aus 1 Teil der Ausgangsdroge 1 Teil des Extraktes hergestellt; Trockenextrakte entstehen durch Einengen und Trocknen flüssiger Droгенаuszüge.

Pulver - Pulvis:

Pulver besteht aus den im Mörser oder in der Mühle zerkleinerten getrockneten Pflanzenteilen; es kann auch in Kapselform verabreicht werden.

Rezepturbeispiel für Einkapselungen:

Zingiberis pulv. 200 mg.; da ad caps.tal.dos.Nr. 90; s: 3 x 1

Abkürzungen: pulv. = pulveratus – gepulvert; da ad caps. = da ad capsulam - gib in die Kapsel; tal.dos. = tales doses - solche Einzelgaben; Nr. = numero - in der Zahl von; s: = signa - bezeichne.

Bezeichnungen der Pflanzenteile: herba = Kraut, flos = Blüte, folium = Blatt, fructus = Frucht, cortex = Rinde, radix = Wurzel, rhizoma = Wurzelstock

Inhaltstoffe: ätherische Öle, Alkaloide, Bitterstoffe, Flavonoide, Gerbstoffe, Phenolcarbonsäuren, Phytosterole usw.

Die Kenntnis der Inhaltsstoffe ermöglicht wichtige Rückschlüsse auf Wirkung und Nebenwirkung einer Pflanze. Aus Platzgründen können diese nicht weiter angeführt werden, es sei aber in diesem Zusammenhang auf die Literaturliste oder Ausbildung bei der Gesellschaft für Phytotherapie verwiesen.

Pflanzenzubereitungen aus der Apotheke

(Magistralzubereitungen, Rezepturarzneimittel)

Mischtinkturen

Amara - Tinctura amara: Bitterklee, Tausendgüldenkrout, Bitterorange, Enzian - zu je 5 Teile = 20 Teile mit 100 EtOH Dil. 70%

Wirkung: tonisierend, sekretionsfördernd, choleretisch, kühlend

Anwendung: dyspeptische Beschwerden, Appetitlosigkeit s: 3 x 20 - 30 Tr.

Aromatica - Tinctura aromatica

Enthält: 12 Teile Zimt, 6 Teile Ingwer, 2 Teile Nelken mit 100 EtOH Dil. 70%

Wirkung: karminativ, wärmend

Anwendung: dyspeptische Beschwerden, Appetitlosigkeit s: 3 x 20 - 30 Tr.

Tinctura Absinthii composita

Enthält: 10 Teile Wermut, 5 Teile Bitterorangen, 2 Teile Kalmus, 2 Teile Enzian, 1 Teil Zimt mit 100 EtOH 70%

Wirkung: tonisierend, sekretionsfördernd, choleretisch, kühlend

Anwendung: Dyspepsie, Appetitlosigkeit, Übelkeit s: 3 x 20 - 30 Tr.

Tinctura Chinae composita

Enthält: 10 Teile Chinarinde, 4 Teile Pomeranzenschale, 4 Teile Enzianwurzel, 2 Teile Zimtrinde mit 100 EtOH 70%

Wirkung: sekretionsfördernd auf Darmtrakt, kühlend, tonisierend

Anwendung: Dyspepsie, Appetitlosigkeit; s: 3 x 20 - 30 Tr.

Mund-Gurgellösung 30 ml

Enthält: Tinct. Myrrhae 7,5 Tinct. Caryophylli 7,5 Tinct. Tormentillae 15,0

Wirkung: entzündungshemmend, adstringierend, desinfizierend

Anwendung: Stomatitis s: 8-10 Tr. mit etwas Wasser zum Gurgeln

Monotinkturen bzw. Einzelzubereitungen

Bärentraube - Arctostaphylos uva-ursi

Wirkung: Harndesifiziers, bakteriostatisch (Harn-Alkalität wichtig)

Anwendung: entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege

Einnahme: Tinctura Uvae ursi, 3 x 20 - 30 Tr.

Beifuß - Artemisia vulgaris

Wirkung: verdauungsfördernd, choleretisch, wärmt unteren und mittleren 3E

Anwendung: Dyspepsie, Zyklusstörungen, Infertilität, mangelnde Libido

Einnahme: Tinctura Artemisiae, 3 x 20 - 30 Tr.

Bitterholz - Quassia amara

Wirkung: tonisierend, choleretisch, anthelminthisch, emetisch (in hoher Dosierung)

Anwendung: appetitanregendes Bittermittel, Leber-Gallemittel, Parasitenmittel

Einnahme: Tinctura Quassiae s: 3 x 10 - 20 Tr. Cave: Gravidität

Blasentang - Fucus vesiculosus

Wirkung: grundumsatzsteigernd, wärmend, organische Jodquelle

Anwendung: Müdigkeit, Darmträgheit, Depression, Kälte, Schilddrüsenstörungen

Einnahme: Tinctura Fuci vesiculosi 1:10 s: 2 x 5 - 15 Tr. (Dosierung anpassen)

Blutwurz (Tormentill) - Potentilla erecta

Wirkung: adstringierend, antiinflammatorisch, antidiarrhoisch

Anwendung: Durchfallserkrankungen, Schleimhautentzündungen

Einnahme: Tinctura Tormentillae, s: 3 x 20 - 30 Tr.

Chinarinde - Cinchona pubescens

Wirkung: sekretionsfördernd auf Darmtrakt, kühlend, fiebersenkend, tonisierend

Anwendung: Dyspepsie, Verdauungsschwäche, Magenhitze

Einnahme: Tinctura Chinae, s: 3 x 20 - 30 Tr.

Eberraute - Artemisia abrotanum

Wirkung: Bittertonikum, sekretionsfördernd auf Darmtrakt, anthelminthisch

Anwendung: verdauungsfördernd, Parasitenmittel

Einnahme: Tinctura Abrotani, s: 3 x 10 - 20 Tr.

Eichenrinde - Quercus petraea, Quercus robur L.

Wirkungen: antisekretorisch, juckreizstillend, antiseptisch, adstringierend

Anwendungen: Ekzeme, Hyperhidrosis, Erkrankungen der Schleimhäute

Einnahme: Tinctura corticis Querci, s: 3 x 20 Tr.

Erdrauch - Fumaria officinalis

Wirkungen: spasmolytisch, regelt Gallenfunktion, senkt Leberhitze

Anwendungen: abdominelle Krämpfe, Leberhitze, Migräne, Hauterkrankungen.

Einnahme: Tinctura Fumariae, s: 3 x 20 - 30 Tr.

Engelwurz - Angelica archangelica

Wirkung: karminativ, spasmolytisch, cholagog, wärmend, wirkt psychisch aufhellend

Anwendung: Appetitlosigkeit, Dyspepsie, Milz-Qi-Mangel

Einnahme: Tinctura Angelicae, s: 3 x 20 - 30

Enzian - Gentiana lutea

Wirkung: sekretionsfördernd auf Darmtrakt, tonisierend, kühlt Magen- u. Leberhitze

Anwendung: Völlegefühl, Blähungen, Magen- und Gallenatonie

Einnahme: Tinctura Gentianae, s: 3 x 20 - 30 Tr.

Frauenmantel - Alchemilla vulgaris

Wirkung: hormonell ausgleichend, tonisierend, antiphlogistisch, kühlt Leberhitze

Anwendung: Menstruationsstörungen, Infertilität, Adnexitis, Zystitis, Akne

Einnahme: Tinctura Alchemillae, s: 3 x 20 - 30 Tr.

Gänsefingerkraut - Potentilla anserina (neu Argentina anserina)

Wirkung: adstringierend, spasmolytisch (Uterus), antiinflammatorisch

Anwendung: Schleimhäute, Urogenitalorgane

Einnahme: Tinctura Anserinae, s: 3 x 30 Tr.

Gelbwurz - Curcuma longa/xanthorrhiza

Wirkung: cholagog, antioxidativ, antihepatotoxisch, bremst Tumorwachstum

Anwendung: Dyspepsie, toxische Leberstörung, begleitende Tumorthherapie

Einnahme: Curcumae long. pulv. 250mg; da ad caps.tal.dos.Nr. 90; s: 3 x 1 Kaps.

Goldrute - Solidago virgaurea

Wirkung: verbessert Nierenfunktion, diuretisch, adstringierend

Anwendung: Entzündungen der ableitenden Harnwege

Einnahme: Tinctura Solidaginis, s: 3 x 20 - 30 Tr.

Herzgespann - Leonurus cardiaca

Wirkung: sedierend, negativ chronotrop, kühlt Hitze, löst Qi-Stagnationen

Anwendung: funktionelle Herz- und Schilddrüsenstörungen

Einnahme: Tinctura Leonuri, s: 3 x 10 – 30 Tr.

Hopfen - Humulus lupulus

Wirkung: sedierend, östrogenartig, verdauungsfördernd, kühlend

Anwendung: Zyklusstörungen, Klimakterium mit Wallungen

Einnahme: Tinctura Humuli lupuli, s: 3 x 20 - 30 Tr.

Ingwer - Zingiber officinale

Wirkung: sekretionsfördernd auf Darmtrakt, tonisierend, antiemetisch, wärmt 3E

Anwendung: Dyspepsie, Übelkeit, subazide Gastritis, Kinetosen

Einnahme: Zingiberis pulv. 200 mg; da ad caps.tal.dos.Nr. 90; s: 3 x 1

Johanniskraut - Hypericum perforatum

Wirkung: antidepressiv, antiphlogistisch, wundheilungsfördernd, aktivierend

Anwendung: Depressionen, Myalgien, Nachbehandlung bei Verletzungen

Einnahme: Tinctura Hyperici, 3 x 20 - 30 Tr.

Kardobenediktenkraut - Cnicus benedictus (Carduus benedictus)

Wirkung: sekretionsfördernd, karminativ, choloretisch, sedierend

Anwendung: Dyspepsie, vegetative Dystonie der Verdauungsorgane

Einnahme: Tinctura Cnici benedicti, s: 3 x 30 Tr.

Löwenzahn – Taraxacum officinale

Wirkung: cholagog, diuretisch, antidyskratisch, reduziert Leber-Hitze

Anwendung: Leber-Gallestörungen, Dyspepsie, Obstipation, Müdigkeit, Rheuma

Einnahme: Tinctura Taraxaci e radice cum herba, s: 3 x 30 Tr.

Mariendistel - Silybum marianum (Carduus marianus)

Wirkungen: hepatoprotektiv, antioxidativ, senkt Leberhitze

Anwendungen: toxische Leberbelastung, Hepatitiden, Leberhitze

Einnahme: Tinctura Cardui marianae, s: 3 x 30 Tr. (Fertigarznei: z.B. Legalon®)

Meisterwurz – Imperatoria ostruthium

Wirkung: tonisierend, wärmend, verbessert Verdauungskraft

Anwendung: Immunstimulation, dyspeptische Beschwerden, Atemwegserkrankungen

Einnahme: Tinctura Imperatoriae, s: 3 x 20 - 30 Tr.

Mistel - *Viscum album*

Wirkung: blutdruckregulierend, immunstimulierend, progesteronähnlich

Anwendung: Herz-Kreislaufstörungen, hormonelle Dysregulation, Sterilität

Einnahme: Tinctura Visci, s: 3 x 20 - 30 Tr. (Injektion z.B. Helixor®, Iscador®)

Mönchspfeffer, Keuschlamm – *Vitex agnus castus*

Wirkung: senkt Prolaktinspiegel, erhöht die Bildung von Progesteron

Anwendung: prämenstruelles Syndrom, Mastodynie, Infertilität

Einnahme: Agnucaston® Tropfen, Agnofem® Tropfen, 1x tägl. 40 Tr.

Rosenwurz – *Rhodiola rosea*

Wirkung: tonisierend, normalisiert Körperfunktionen bei Stress

Anwendung: Erschöpfung, vegetative Dystonie, Nebennierenschwäche, Müdigkeit

Einnahme: Rodiola rosea Mag. Pfeiffer Kps.® 1 Kapsel tägl.

Rosmarin - *Rosmarinus officinalis*

Wirkung: tonisierend, fördernd auf Magensaft- und Gallesekretion, wärmend

Anwendung: niedriger Blutdruck, Dyspepsie, Dystonie, Dysmenorrhoe, Libidomangel

Einnahme: Tinctura Rosmarini, 3 x 20 - 30 Tr.

Salbei - *Salvia officinalis*

Wirkungen: adstringierend, antimikrobiell, antihidrotisch

Anwendungen: Entzündungen der Schleimhäute, Dyspepsie, Hyperhidrosis

Einnahme: Tinctura Salviae s: 3 x 30 Tr.

Schafgarbe - *Achillea millefolium*

Wirkungen: spasmolytisch, choloretisch, tonisierend, hämostyptisch, karminativ

Anwendung: Dystonie, Dysmenorrhoe, Menorrhagie, elektromagnetische Belastung

Einnahme: Tinctura Millefolii, 3 x 20 - 30 Tr.

Süßholz - *Glycyrrhiza glabra*

Wirkung: sekretolytisch, schleimhautprotektiv, blutdrucksteigernd, senkt Testosteron

Anwendung: Ulcus ventriculi, Bronchitis, Hypotonie, Akne

Einnahme: Extractum Liquiritiae fluidum, 2 x 15 Tr.

Tausendgüldenkraut - *Centaurium erythraea*

Wirkung: sekretionsfördernd auf Darmtrakt, tonisierend, kühlend

Anwendung: Dyspepsie, Erschöpfung, Anorexie, Magen- und Leberhitze

Einnahme: Tinctura Centaurii, 3 x 20 - 30 Tr.

Trauben-Silberkerze, Wanzenkraut – *Cimicifuga racemosa*

Wirkung: östrogenartige Wirkung, kühlend

Anwendung: Klimakterium, prämenstruelles Syndrom, Dysmenorrhoe

Einnahme: Remifemin Tbl.®

Wachholder - *Juniperus communis*

Wirkung: diuretisch, choloretisch, antimikrobiell, wärmt mittleren und unteren 3E

Anwendung: Müdigkeit, Kältegefühl, rez. Harnwegsinfekte, Dyspepsie, Rheuma

Einnahme: Tinctura Juniperi, 3 x 20 - 30 Tr.

Walnuss-Blatt - Juglans regia

Wirkung: adstringierend, antioxidativ, antiparasitär

Anwendung: Magen-Darmerkrankungen, Ekzeme

Einnahme: Tinctura foliae Juglandis, S: 3 x 20 - 30 Tr.

Wermut - Artemisia absinthium

Wirkungen: sekretionsfördernd auf Darmtrakt, choloretisch, anthelminthisch, kühlend

Anwendungen: Magen- und Gallemittel, Appetitlosigkeit, Wurmerkrankungen

Einnahme: Tinctura Absinthii, 3 x 20 - 30 Tr.

Weißdorn – Crataegus monogyna und andere Crataegus Arten

Wirkung: pos. inotrop, neg. pathmotrop, senkt peripheren Gefäßwiderstand

Anwendung: funktionelle Herzbeschwerden, Herzrhythmusstörung

Einnahme: Tinctura Crataegi, s: 3 x 10 - 30 Tr. (als Fertigarznei: Crataegutt® Tropfen)

Zaubernuss - Hamamelis virginiana

Wirkungen: adstringierend, antiphlogistisch, antiinflammatorisch,

Anwendungen: Entzündungen Haut- und Schleimhäute, Ekzeme

Einnahme: Tinctura Hamamelidis e folio et cortice, S: 3 x 30 Tr.

Phytotherapeutische Fertig-Arzneimittel

Die nachfolgend alphabetisch aufgeführten Arzneimittel verwenden wir häufig in der Praxis, wobei manche in Deutschland und Österreich unter dem gleichen Namen, andere jeweils unter verschiedenen Namen registriert sind. Die ausführliche Information dazu ist über den Hersteller zu beziehen.

Colpermin Kaps.®

enthält: Ätherisches Pfefferminzöl

Anwendung: Reizkolon, Darmkrämpfe, Hitze mittlerer 3E, 3 x 1 Kaps.

Cynarix Drg.®

enthält: Artischockenextrakt

Anwendung: Galle-Lebermittel; 3 x 1

Daflon Tabl.®

enthält: Flavonoide (Diosmin, Hesperidin)

Anwendung: Phlebitiden, Ödeme; 2 x 1

Echinacin Madaus Tr.®

enthält: Echinaceakrautpress-Saft

Anwendung: Immunstimulans; 3 x 40 Tr.

Menoflavin Kaps.®

enthält: Rotklee

Anwendung: hormonelle Dysregulation; 1 x 1 Kaps.

Antistax 360 mg Tbl.®

enthält: Weinblatt

Anwendung: Phlebitiden, Ödeme

Prospan Hustentr.®

enthält: Efeu, Anis, Fenchel, Pfefferminze

Anwendung: Sekretolytikum, Husten; 3 - 5 x 10 - 20 Tr.

