



Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 16 medizinischen DFP-Punkten approbiert.



## **FMD - Orthomolekulare Medizin** **vom 15. – 16. Oktober 2021 in Klagenfurt**

### **FMD-Orthomolekulare Medizin, FMD-OM (16 UE)**

*Voraussetzungen: FMD-Grundkurse*

Der Begriff „Orthomolekulare Medizin“ stammt von Linus Pauling. Er bezeichnete damit den präventiven und therapeutischen Einsatz von körpereigenen Substanzen wie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, welche als Kofaktoren bei unzähligen biochemischen Reaktionen des Stoffwechsels notwendig sind. „In diesem Kurs wird Basiswissen der orthomolekularen Medizin und deren Einsatz in der täglichen Praxis mit Hilfe der FMD gelehrt und geübt.“

#### **Inhalte:**

- Einführung: Geschichte, Definition, Methodik der Orthomolekularen Medizin
- Muskel-Organ-Nährstoffbeziehungen
- Standardvorgehen bei der Testung orthomolekularer Substanzen
- Literatur u. Testsätze: Voraussetzung für die Praxis
- Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine (Calcium, Magnesium, Kalium, Zink, Kupfer, Selen,
- Vitamin A/ $\beta$ -Carotin, Vitamin B1-12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E)
- Antioxidative Therapie
- Biochemie von Schmerz- und Entzündung: Prostaglandine, Leukotriene, Histamin, Kinin,
- Fettsäuren
- Säure-Basen-Haushalt und sein Bezug zum Knochenstoffwechsel
- Anwendung in der Praxis anhand von häufigen Krankheitsbildern und konkreten Fallbeispielen

**Ort:** Hotel Sandwirth, Pernhartgasse 9, 9020 Klagenfurt  
[www.sandwirth.at](http://www.sandwirth.at)

**Seminarzeiten:** Freitag, 15.10.2021 von 16:00 – 20:00 Uhr  
Samstag, 16.10.2021 von 09:00 – 18:00 Uhr

**Seminargebühr:** EUR 435,00 (inkl. Pausen und Mittagessen am Samstag)

**Referent:** Dr. Peter Brunner