



Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 38 DFP-Punkten für sonstige Fortbildung approbiert.

INTENSIVSEMINAR IRT 2 PSYCHE UND FMD

Thema „Psychische Krankheitsbilder mit FMD erkennen und behandeln“

Workshop: Atem und Stressabbau / Resilienz und gesund bleiben im Beruf

vom 11. – 16.09.2022 in Faak am See

Das Seminarangebot richtet sich primär an ÄrztInnen und interessierte Physiotherapeuten, die seelische Störungen verstehen wollen. Das Wissen um psychische Zusammenhänge spielt in der ärztlichen und physiotherapeutischen Praxis eine große Rolle. Die Zusammenarbeit der beiden Berufsgruppen wird durch die gemeinsame Fortbildung intensiviert und verbessert.

Inhalte: eine praxisrelevante Einführung in die wesentlichen Krankheitsbilder der psychischen, neurotischen und psychotischen Formenkreise. Stressassoziierte Krankheitsbilder, Long Covid und Trauma sowie deren Bewältigungsmechanismen werden präsentiert.

Referentin Dr. Caroline Kunz, zu IRT Dr. Sigrun Schönfelder, zu Training/Resilienz Dr. Peter Brunner, FMD Testung alle im Team

Erstmals gibt es Gelegenheit zur Selbstsorge. Mit einer speziellen Methode aus dem Pranayama Yoga werden 2 Abendsitzungen angeboten um Resilienz zu stärken und an belastenden Themen zu arbeiten. Bitte um Kontaktaufnahme zu näheren Informationen dazu.

Das sportliche Ambiente und die tolle Natur rund um den See sollen die körperliche und seelische Balance stärken und zu einer belebenden Fortbildungswoche beitragen.

Wochenpreis für Seminar und Unterkunft auf Basis Vollpension:

		Ärzte	Physiotherapeuten
Mitglieder:	Doppelzimmer	€ 1.580,00	€ 1.480,00
	Einzelzimmer	€ 1.695,00	€ 1.595,00
Externe Teilnehmer:		€ 1.040,00	€ 940,00
€ 100,00 für Teilnehmer, die nicht Mitglied in der IMAK sind.			

Unterkunft:

BSFZ Faaker See, Halbinselstraße 14, 9583 Faak am See
T: +43 (0)4254/2120 - www.faakersee.bsfz.at (Frau Prosen, Frau Anderwald)
erika.prosen@bsfz.at

Unterbringung erfolgt auf Basis Vollpension im Einzel-/Doppelzimmer

Bitte um Berücksichtigung, dass es ein beschränktes Kontingent von 30 Teilnehmer gibt und 15 EZ und 5-8 DZ zur Verfügung stehen! Auch in Pension Waldesruh

Seminarzeiten:

Seminarbeginn: Sonntag, 11.09.2022 um 16:00 Uhr
Seminarende: Freitag, 16.09.2022 um 19:00 Uhr
Abreise: Samstag, 17.09.2022 bis spätestens 09:30 Uhr

Anmeldung über unserer Homepage www.funktionelle-myodiagnostik.com oder per E-Mail office@fmd.co.at zeitgerecht bis **spätestens 30.06.2022** (beschränktes Kontingent)

Zeitplan – Faak IRT 2 Psyche und FMD

Sonntag, 11.09.2022

16:00 – 16:30	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer/Organisatorisches	
16:30 – 17:30	Einführung in die wichtigsten psychiatrischen und psychotherapeutischen Krankheitsbilder nach ICD 10/11, für die Praxis	
		Dr. Caroline Kunz
17:30 – 17:45	Pause	
17:45 – 19:15	Epidemiologie und Ursachen psychischer Erkrankungen, klinisch und aus Sicht der FMD	Dr. Caroline Kunz

Montag, 12.09.2022

09:00 – 13:00	Diagnostik psychiatrisch, psychotherapeutisch und FMD	Dr. Caroline Kunz
13:00 – 16:00	Mittagspause	mit
16:00 – 19:15	Neurotransmitter, Psychopharmaka, Phytopharmaka	Dr. Sigrun Schönfelder

Dienstag, 13.09.2021

09:00 – 13:00	affektive Störungen, Therapie psychischer Erkrankungen und FMD Testung	Dr. Caroline Kunz
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:00	Praxis funktionelle Myodiagnostik	Team
17:00 – 19:15	Resilienz im sportlichen Training	Dr. Peter Brunner

Mittwoch, 14.09.2021

09:00 – 13:00	Stressassoziierte Erkrankungen	Dr. Caroline Kunz
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:00	Praxis funktionelle Myodiagnostik	Team
17:00 – 19:15	Atem und Stressabbau Workshop	Dr. Caroline Kunz
21:00-22:00	Abendsitzung Atem und Stressabbau/Resilienz	

Donnerstag, 15.09.2021

09:00 – 11:00	Selbsttest Timeline, FMD Diagnostik, therapeutische Strategien	Dr. Caroline Kunz
11:00-13:00	IRT mit Set-Point Technik aus der Akupunktur/ Akupressur	Dr. Sigrun Schönfelder
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:00	Praxis funktionelle Myodiagnostik	Team
17:00 – 19:15	Atem und Stressabbau Workshop	Dr. Caroline Kunz
21:00 - 22:00	Abendsitzung Atem und Stressabbau/ Resilienz	

Freitag, 16.09.2021

09:00 – 13:00	Injurmuster und chronischer Stress mit FMD und Therapie Set-Point Technik	Dr. Caroline Kunz Dr. Sigrun Schönfelder
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 19:15	Sport- und /oder Entspannungsprogramm Offene Fragen, Zusammenfassung und Take Home Flexible Pausengestaltung – Änderungen vorbehalten	

Samstag, 17.09.2021

Abreise bis spätestens 09:30 Uhr, gute Heimreise