

INTENSIVSEMINAR PSYCHOSOMATIK UND FMD

Thema „Psychosomatische Beschwerden mit FMD erkennen und behandeln“

Workshop: Atem und Stressabbau /Resilienz und gesund bleiben im Beruf

vom 8.09. – 13.09.2024 in Faak am See

Das Seminarangebot richtet sich an ÄrztInnen und PhysiotherapeutInnen, die seelische Störungen verstehen wollen. Das Wissen um psychosomatische Zusammenhänge spielt in der ärztlichen und physiotherapeutischen Praxis eine große Rolle. Die Zusammenarbeit der beiden Berufsgruppen wird durch die gemeinsame Fortbildung intensiviert und verbessert.

Inhalte: Eine praxisrelevante Einführung in die wesentlichen Kriterien der psychosomatischen und stressassoziierten Beschwerdebilder. Bewältigungsmechanismen und Techniken aus der psychosomatischen Energetik werden präsentiert, eingeübt und mit Beispielen veranschaulicht.

Referentin Dr. Caroline Kunz,

Neurotransmitter und Phytotherapie Dr. Sigrun Schönfelder,

Workshop holotropes Atmen Dr. C. Kunz, Dr. Stephan Domenig, Dr. Peter Brunner, Dr. Michael Suppanz

FMD Testung alle im Team

Gelegenheit zur Selbstsorge und Stressabbau mit einer speziellen Methode aus dem Pranayama Yoga, dem holotropen Atmen am Mittwoch und Aufarbeitung am Donnerstag.

Das sportliche Ambiente und die morgendliche Yogastunde mit Dr. Sonja Teubl am See sollen die körperliche und seelische Balance stärken und werden zu einer belebenden Fortbildungswoche beitragen.

Wochenpreis für Seminar und Unterkunft auf Basis Vollpension:

	Teilnehmer	IMAK Mitglieder
Doppelzimmer	€ 1.680,00	€ 1.580,00
Einzelzimmer	€ 1.795,00	€ 1.695,00
Externe Teilnehmer:	€ 1.140,00	€ 1.040,00

Unterkunft:

BSFZ Faaker See, Halbinselstraße 14, 9583 Faak am See

T: +43 (0)4254/2120 - www.faakersee.bsfz.at (Frau Prosen, Frau Anderwald)

Unterbringung erfolgt auf Basis Vollpension im Einzel-/Doppelzimmer

ACHTUNG! Wir haben für Teilnehmer ein Kontingent von 15 Zimmern (EZ oder DZ).

Zimmervergabe nach Reihenfolge der Anmeldung.

Wer sich danach anmeldet, muss für Quartier selbst sorgen.

Seminarzeiten:

Seminarbeginn: Sonntag, 8.09.2024 um 16:00 Uhr

Seminarende: Freitag, 13.09.2024 um 12:00 Uhr

Abreise: Freitag, 13.09.2024 ab 13:00 Uhr (Frühstück noch inbegriffen)

Anmeldung über unsere Homepage www.funktionelle-myodiagnostik.com oder per E-Mail office@fmd.co.at zeitgerecht bis **spätestens 30.06.2024** (beschränktes Kontingent)

Zeitplan – Faak Psychosomatik und FMD

Sonntag, 08.09.2024

16:00 – 16:30	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer/Organisatorisches	
16:30 – 17:30	Prävention und Behandlung von Nackenbeschwerden	Dr. Michael Suppanz
17:30 – 17:45	Pause	
17:45 – 19:15	Nackenschmerzen unter Berücksichtigung neurozentrierter Übungsansätze	Dr. Michael Suppanz

Montag, 09.09.2024

07:00 - 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 –13:00	Manuelle Therapie der HWS – Best of FMD, FDM & Osteopathie	Dr. Sigrun Schönfelder
13:00 - 16:00	Mittagspause	
16:00 –16:45	Praxis funktionelle Myodiagnostik	Team
17:00 – 19:15	Diagnostik psychosomatischer Krankheitsbilder	Dr. Caroline Kunz

Dienstag, 10.09.2024

07:00 - 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 – 11:00	Diagnostik psychosomatischer Krankheitsbilder	Dr. Caroline Kunz
11:00 – 13:00	FMD Testung psychosomatischer Störungen	Dr. Caroline Kunz
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:00	Praxis funktionelle Myodiagnostik	Team
17:00 – 19:15	Psychosomatische Integration	Dr. Caroline Kunz
20:15 - 21:30	Einführung in das holotrope Atmen	Dr. Caroline Kunz

Mittwoch, 11.09.2024

07:00 - 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 – 19:00	Holotropes Atmen WS	Dr. Caroline Kunz Dr. Stephan Domenig Dr. Sigrun Schönfelder
	Alternativ: Fallbeispiele FMD/ Praxis zur Therapie der HWS	Dr. Sigrun Schönfelder
13:00 – 17:30	Mittagspause	
17:30 – 19:00	Praxis funktionelle Myodiagnostik	Dr. Sigrun Schönfelder
21:00 - 22:00	Abendsitzung holotropes Atmen	

Donnerstag, 12.09.2024

07:00 - 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 – 11:00	Behandlung und Beispiele aus der psychosomatischen Integration	Dr. Caroline Kunz
11:00 – 13:00	5 Elemente und Neurotransmitter	Dr. Sigrun Schönfelder
11:00 -- 13:00	optional Aufarbeitung holotropes Atmen	Dr. Caroline K
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:00	Praxis funktionelle Myodiagnostik	Team
17:00 – 19:15	Neurotransmitter und Phytotherapie Testung Selbsttest Neurotransmitter FMD Diagnostik	Dr. Caroline Kunz Dr. Sigrun Schönfelder

Freitag, 13.09.2024

07:00 - 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 - 12:00	Fa. Sagrosan Phytotherapie Tinkturen	Dr. Caroline Kunz Dr. Sigrun Schönfelder
12:00 – 13:00	Offene Fragen, Zusammenfassung und Take Home	

Flexible Pausengestaltung – Änderungen vorbehalten