



Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 56 medizinischen DFP-Punkten approbiert.



## Weiterbildungswoche Funktionelle Myodiagnostik

von 30. Juni – 05. Juli 2024 in Tainach

Die Funktionelle Myodiagnostik (FMD) ist eine diagnostische Methode, bei der durch Änderung der Muskelreaktion Aussagen über funktionelle Zusammenhänge getroffen werden können. Nachdem die Muskulatur den gesamten Organismus repräsentiert, können sowohl strukturelle, chemische (den Stoffwechsel betreffende) und emotionale Zusammenhänge geklärt werden.

FMD-Einführung, Ganzheitliche Strategien und Manuelle Medizin 1 inklusive manuellem Untersuchungskurs sind die ersten 3 Grundkurse.

Dies schafft die Möglichkeit, die vernetzte Denk- und Arbeitsweise in der FMD optimal zu erlernen. Danach hat der Teilnehmer das wesentliche Rüstzeug für die tägliche Praxis. Die FMD wird von der österreichischen Ärztekammer/Zahnärztekammer mit einem ÖÄK/ZÄK Diplom anerkannt.

**Referent:** Dr. Ivan Ramšak

### Seminarzeiten:

Einführung:	Sonntag,	30.06.2024 von 16:00 – 20:00 Uhr
	Montag,	01.07.2024 von 09:00 – 18:00 Uhr
MU/Manuelle Medizin 1:	Dienstag,	02.07.2024 von 08:30 – 18:30 Uhr
	Mittwoch,	03.07.2024 von 08:30 – 18:30 Uhr
Ganzheitliche Strategien:	Donnerstag,	04.07.2024 von 09:00 – 18:00 Uhr
	Freitag,	05.07.2024 von 09:00 – 18:00 Uhr

**Kursort/ Preise** Bildungshaus Sodalitas, Propsteiweg 1, 9121 Tainach  
T 0043 4239 2642, Email: [office@sodalitas.at](mailto:office@sodalitas.at)

Zimmer können ab sofort direkt im Bildungshaus unter dem Codewort „IMAK“ gebucht werden  
Zimmerpreise (gültig jeweils pro Person, Vollpension):

EZ/ 1Nächtigung €78,00, ab 2 Nchtigungen €72,00  
DZ/ 1 Nächtigung €70,00, ab 2 Nchtigungen €64,00  
€1,65 Taxe/ Nächtigung

### Seminargebühr:

Frühbucherbonus Einführung  
ausnahmslos bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 30.04.2024 € 410,00  
Regulärer Kurspreis € 490,00

Frühbucherbonus MU/MM1 und GS  
ausnahmslos bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 30.04.2024 € 480,00  
Regulärer Kurspreis € 560,00

Nach Zahlungseingang erhalten Sie eine Bestätigung per Mail, damit ist der Kursplatz gebucht.

## **Kursinhalte:**

### **FMD-Einführung – FMD-E (16 UE)**

Ziel des Einführungsseminars ist es, die Grundprinzipien der Funktionellen Myodiagnostik zu vermitteln und die Voraussetzung für alle weiteren FMD-Seminare zu schaffen.

#### **Inhalte:**

- Definition und Geschichte der FMD
- Triad of Health: Die FMD als biologisches Diagnosesystem
- Prinzipien des manuellen Muskeltests nach George Goodheart
- Bedeutung von Muskeltestergebnissen und Nomenklatur: hypo-, normo- und hyperre-aktiv
- FMD und das Stresskonzept nach Selye (General Adaption Syndrom)
- Untersuchungsprinzipien Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH) mit Beispielen
- aus den Bereichen Struktur, Psyche und Chemie: Herd- und Störfeldtestung mit FMD, Unverträglichkeiten
- und Allergie
- Strategie der FMD-Untersuchung und daraus abgeleitete Therapiekonzepte
- Einführung in das Konzept der 5 Faktoren des Intervertebralforamens (vertebrale Läsionen,  
neurolymphatische- und neurovaskuläre Reflexe, Duraspannung, Organ-Meridianbezug, Nährstoffverbindung)
- Das Grundsystem nach Pischinger
- Praktisches Üben des Muskeltests an folgenden Testmuskeln: Deltoideus, Rectus femoris,  
Latissimus dorsi, Pectoralis major clavicularis (PMC) und sternalis (PMS), Piriformis, Serratus anterior, Tensor fasciae latae
- Nomenklatur in der FMD und Dokumentation

### **FMD-Manuelle Untersuchung, FMD-MU (4 UE)**

In diesem Kurs sollen Grundkenntnisse der manualmedizinischen Untersuchung erworben werden. Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die einen Untersuchungskurs bei einer anderen manualmedizinischen Gesellschaft absolviert haben, nicht verpflichtend, wird jedoch empfohlen, da auf FMD-spezifische Aspekte der manuellen Untersuchung eingegangen wird.

#### **Inhalte:**

- Funktionelle Anatomie,
- orthopädisch-manuelle Untersuchungstechniken und
- Funktionstests an Wirbelsäule, Becken und Extremitäten

### **FMD-Manuelle Medizin 1, AK-MM 1 (20 UE)**

Voraussetzung: FMD-E , FMD-MU (für Nicht-Manualtherapeuten)

Der Kurs vermittelt die grundlegenden manuellen Techniken am Becken und an der Wirbelsäule.

Die Kursteilnehmer lernen unter anderem, Blockaden der Wirbelsäule und des Beckens zu diagnostizieren und sanft zu lösen, einen funktionellen Beckenschiefstand zu erkennen und mit einfachen Techniken zu korrigieren. Darüber hinaus werden Ursachen für Muskelfunktionsstörungen und deren Behandlung mit FMD gezeigt.

#### **Inhalte:**

- Intra- und extramuskuläre Ursachen für Muskelfunktionsstörungen
- Muskeltechniken: Ursprung-/Ansatz-Technik, Faszien-Technik, Strain-Counterstrain-Läsion
- Vertebrale Läsionen, Lovett-Beziehungen
- FMD-Diagnostik und Therapie von funktionellen Subluxationen der Wirbelsäule, Beckenfehler Category 1 und 2 und deren osteopathische Behandlung
- Fixationen
- Der craniosacrale, primär respiratorische Mechanismus, Schnellmobilisation, Sphenobasiläre Compression
- Ileocecal-Klappenläsionen (ICV-Syndrom)
- Muskeln: Bauchmuskeln, Gluteus maximus und medius, Gracilis, Hamstrings, Psoas, Quadratus lumborum, Sartorius, Nackenextensoren und Peronei

### **FMD-Ganzheitliche Strategien, FMD-GS (20 UE)**

Voraussetzung: FMD-E

Es werden die diagnostischen- und therapeutischen Strategien beim FMD-Befund einer partiellen Dysreaktion bis zur generellen Dysreaktion gelehrt.

Dieser Kurs gibt anhand von praxisnahen Fallbeispielen einen Einblick in die differentialdiagnostischen Möglichkeiten der FMD.

#### **Inhalte:**

- Einführung in die Strategie der FMD-Untersuchung: Das FMD-Screening
- Generalisierte Dysreaktion, wichtige Challengeformen und TL-Punkte
- Wichtige Muskel – Organ – Wirbel - Meridianbeziehungen
- Muskeltestprotokoll
- Screeningverfahren im Sinne der erweiterten Triad of Health für Chemie, Toxikologie, Herde
- Immunvermittelte Reaktionen
- Candida und Parasiten: Diagnostik und Therapie
- Testung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Schwermetalltest mit FMD
- Systematik der Fettsäuren, Prostaglandinsynthese
- Herd/-Störfeldtestung mit FMD, Neuraltherapie
- Emotionaler Stress - Diagnostik mit FMD
- Bachblüten und FMD
- Der Surrogat-Test
- Untersuchungsgang Switching
- Sinnvolle analytische Labortests und sonstige Untersuchungsmethoden
- Praktisches Üben
- Muskeln: Infrapinatus, Popliteus