

ANMELDUNG „REFRESHER Ski Seminar“

Thema:
„About sports“ - Sportmedizinische Aspekte in der FMD
Einsatz der FMD in der Betreuung von Athleten
vom 12. – 15. März 2025

Sporthotel Royer**Superior | Europaplatz 583, 8970 Schladming**
www.royer.at

→ Die Zimmer können vom reservierten Abrufkontingent unter dem
Kennwort: IMAK
per e-mail an veranstaltung@royer.at bereits gebucht werden

Zimmerpreis pro Person/Nacht € 140,50 (Einzel- oder Doppelzimmer) incl. Halbpension und kleinem
Mittagsbuffet

* Das Seminar beginnt am Mi, 12.03.25. Zimmer können auch schon für frühere Termine gebucht werden!

Seminargebühr	
Frühbucher bis 31.12.2024:	€ 420,00
danach:	€ 470,00
Nichtmitglieder Aufpreis:	€ 100,00

Ich melde mich verbindlich an (bitte ankreuzen):

Mi, 12.03.2025 Beginn um 16:00 bis 19:30 Uhr
Do, 13. bis Fr, 14.03.2025 von 15:00 bis 18:30 Uhr
Sa, 15.03.25 von 09:00 bis ca. 12:30 Uhr (Änderungen vorbehalten)

- Refresher vom 12 – 15.03.2025 IMAK Mitglied
 Refresher vom 12 – 15.03.2025 nicht Mitglied

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Datum, Unterschrift

Geschäftsbedingungen:

- Frühbucherrabatte werden nach dem Datum der Anmeldung gewährt.
- Rücktritt bis 12.02.2025 kostenlos, ab 1 Monat vor Anreise 40%, bis 1 Woche vor Anreise 70%, ab 1 Woche vor Anreise 90%, bei Nichtanreise 100% des vereinbarten Preises.
- Sollte der Refresher oder (Seminar)-Teile davon durch nicht von den Veranstaltern zu vertretenden Gründe kurzfristig abgesagt werden müssen, entsteht dem Kursteilnehmer nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Kursgebühren.
- Die Seminarteilnehmer haften selbst für die Erfüllung der Vertragsbedingungen mit dem Sporthotel Ryer.

Zeitplan – Ski - Refresherwoche

**Thema „About sports“ – Sportmedizinische Aspekte in der FMD
 12. – 15. März 2025**

Sporthotel Royer**Superior| Europaplatz 583, 8970 Schladming
www.royer.at**

Programmablauf

Mittwoch, 12.03.25		
15:30 – 16:00	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer/Organisatorisches	
16:00 – 17:00	Training im Leistungssport	Christine Waitz
17:00 – 17:15	PAUSE	
17:15 – 18:15	Sportpsychologie	Dominik Ritter
18:15 – 18:30	PAUSE	
18:30 – 19:30	Praktisches Üben (Demonstration Testablauf, Erklärung der Hintergründe über die Verwendung bestimmter Muskeln) Beschreibung der Organzuordnung)	Vortragende und FMD-Team
Donnerstag, 13.03.25		
15:00–16:00	Ernährung im Sport	Caroline Rauscher
16:00 – 16:15	PAUSE	
16:15 – 17:15	Antioxidantien im Sport	Maximilian Zimmer
17:15 – 17:30	PAUSE	
17:30 – 18:30	Praktisches Üben (Demonstration Testablauf, Erklärung der Hintergründe über die Verwendung bestimmter Muskeln) Beschreibung der Organzuordnung)	Vortragende und FMD-Team

Freitag, 14.03.25		
15:00–16:00	Einlagenverordnung	Gerhard Dobler
16:00 – 16:15	PAUSE	
16:15 – 17:15	Schienenverordnung	Dr. med. dent. Florian Meereis
17:15 – 17:30	PAUSE	
17:30 – 18:30	Praktisches Üben (Demonstration Testablauf, Erklärung der Hintergründe über die Verwendung bestimmter Muskeln) Beschreibung der Organzuordnung)	Vortragende und FMD-Team
Samstag, 15.03.25		
09:00 – 10:00	Synergien in Bewegung: Mikroimmuntherapie und Sportmedizin zur Prävention, Leistungssteigerung und Lifestyle-Verbesserung	Dr.med. Udo Jakobitsch
10:00 – 10:15	PAUSE	
10:15 – 11:15	Sturzprophylaxe im Alter	Mag. Harald Jansenberger
11:15 – 11:300	PAUSE	
11:30 – 12:30	Praktisches Umsetzen und Abschluss	Vortragende und FMD-Team
Ab 12:30	Ende und Abreise	

~ Änderungen vorbehalten ~

Flexible Pausengestaltung passend zu Vortrag und Praxis

Seminarort: Sporthotel Royer****Superior, Europaplatz 583, 8970 Schladming

Organisatoren: Dr. med. Peter Brunner, Rainer Wittmann

Programmverantwortliche: Dr. med. Caroline Kunz, Dr. med. Michaela Walter

Referenten: Christine Waitz (Triathlon Coach)
Dominik Ritter
Caroline Rauscher (Pharmazeutin, NFT-sport)
Maximilian Zimmer
Gerhard Dobler
Dr. med. dent. Florian Meereis
Dr.med. Udo Jakobitsch (MeGeMit)
Mag. Harald Jansenberger (Institut Jansenberger)