Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 16 medizinischen DFP-Punkten approbiert.

FMD Funktionelle Myodiagnostik

FMD – Einführung

08. – 09. Januar 2026 in Linz (FBA)

FMD-Einführung – FMD-E (16 UE)

Ziel des Einführungsseminars ist es, die Grundprinzipien der Funktionellen Myodiagnostik zu vermitteln und die Voraussetzung für alle weiteren FMD-Seminare zu schaffen.

Inhalte:

- Definition und Geschichte der FMD
- Triad of Health: Die FMD als biologisches Diagnosesystem
- Prinzipien des manuellen Muskeltests nach George Goodheart
- MTO-Studie Kiens Südtirol
- Bedeutung von Muskeltestergebnissen: hypo–, normo– und hyperreaktiv
- FMD und das Stresskonzept nach Selye (General Adaption Syndrom)
- Untersuchungsprinzipien Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH) mit Beispielen aus den Bereichen Struktur, Psyche und Chemie: Herd- und Störfeldtestung mit FMD, Unverträglichkeiten und Allergie
- Strategie der FMD-Untersuchung und daraus abgeleitete Therapiekonzepte
- Einführung in das Konzept der 5 Faktoren des Intervertebralforamens (vertebrale Läsionen, neurolymphatische- und neurovaskuläre Reflexe, Duraspannung, Organ-Meridianbezug, Nährstoffverbindung)
- Das Grundsystem nach Pischinger
- Praktisches Üben des Muskeltests an folgenden Testmuskeln: Rectus femoris, Latissimus dorsi, Pectoralis major clavicularis (PMC) und sternalis (PMS), Piriformis, Serratus anterior, Tensor fasciae latae, Hamstring
- Nomenklatur in der FMD und Dokumentation

Referentin: Dr. Sigrun Schönfelder

Veranstaltungsort: FBA-Fortbildungsakademie-Linz, A-4020 Linz,
Scharitzerstraße 8
Tel.: +43 (0) 732/665058
email: office@fortbildungsakademie.at

Seminarzeiten:

Donnerstag,	08.01.2026 von 14:00 – 19:00 Uhr
Freitag	09.01.2026 von 09:00 – 18:00 Uhr

Seminargebühr:

Frühbucherbonus	
ausnahmslos bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 13.11.2025	€ 410,00
Regulärer Kurspreis	€ 490,00

Bitte beachten Sie, dass der Frühbucherpreis nur bei Bezahlung innerhalb der genannten Frist gültig ist. Der Kursplatz ist mit Zahlungseingang verbindlich gebucht.