

## FMD – Einführung

### 08.-09. Mai 2026 in Wien

#### FMD-Einführung – FMD-E (16 UE)

Ziel des Einführungsseminars ist es, die Grundprinzipien der Funktionellen Myodiagnostik zu vermitteln und die Voraussetzung für alle weiteren FMD-Seminare zu schaffen.

#### Inhalte:

- Definition und Geschichte der FMD
- Triad of Health: Die FMD als biologisches Diagnosesystem
- Prinzipien des manuellen Muskeltests nach George Goodheart
- MTO-Studie Kiens Südtirol
- Bedeutung von Muskeltestergebnissen: hypo-, normo- und hyperreaktiv
- FMD und das Stresskonzept nach Selye (General Adaption Syndrom)
- Untersuchungsprinzipien Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH) mit Beispielen aus den Bereichen Struktur, Psyche und Chemie: Herd- und Störfeldtestung mit FMD, Unverträglichkeiten und Allergie
- Strategie der FMD-Untersuchung und daraus abgeleitete Therapiekonzepte
- Einführung in das Konzept der 5 Faktoren des Intervertebralforamens (vertebrale Läsionen, neurolymphatische- und neurovaskuläre Reflexe, Duraspannung, Organ-Meridianbezug, Nährstoffverbindung)
- Das Grundsystem nach Pischinger
- Praktisches Üben des Muskeltests an folgenden Testmuskeln: Rectus femoris, Latissimus dorsi, Pectoralis major clavicularis (PMC) und sternalis (PMS), Piriformis, Serratus anterior, Tensor fasciae latae, Hamstring
- Nomenklatur in der FMD und Dokumentation

**Referentin:** Dr. Michaela Walter

**Ort:** Wiener Schule für Osteopathie, Moeringgasse 20/7, 1150 Wien  
[www.wso.at](http://www.wso.at), Tel.: +43 1 879 38 26 - 0

**Seminarzeiten:** Freitag 08.05.2026 von 14:00 – 19:00 Uhr  
Samstag 09.05.2026 von 09:00 – 18:00 Uhr

#### Seminargebühr:

Frühbucherbonus  
ausnahmslos bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 13.03.2026 € 410,00  
Regulärer Kurspreis € 490,00

Bitte beachten Sie, dass der Frühbucherpreis nur bei Bezahlung innerhalb der genannten Frist gültig ist. Der Kursplatz ist mit Zahlungseingang verbindlich gebucht.

## ZEITPLAN

**Fr 08.05.2026**

DFP	Zeit		Einheit	
1	14:00	14:45	00:45	Definition und Geschichte der FMD
1	14:45	15:30	00:45	Triad of Health: Die FMD als biologisches Diagnosesystem
	15:30	15:45		<b>Pause</b>
1	15:45	16:30	00:45	Prinzipien des manuellen Muskeltests nach George Goodheart
1	16:30	17:15	00:45	MTO-Studie Kiens Südtirol
	17:15	17:30		<b>Pause</b>
1	17:30	18:15	00:45	Bedeutung von Muskeltestergebnissen: hypo-, normo- und hyperreaktiv
1	18:15	19:00	00:45	FMD und das Stresskonzept nach Selye (General Adaption Syndrom)
<b>6</b>				

**Sa 09.05.2026**

DFP	Zeit		Einheit	
1	09:00	09:45	00:45	Untersuchungsprinzipien Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH) mit Beispielen aus den Bereichen Struktur, Psyche und Chemie: Herd- und Störfeldtestung mit FMD, Unverträglichkeiten und Allergie
1	09:45	10:30	00:45	
	10:30	10:45		<b>Pause</b>
1	10:45	11:30	00:45	Strategie der FMD-Untersuchung und daraus abgeleitete Therapiekonzepte
1	11:30	12:15	00:45	
	12:15	13:00		<b>Mittagessen</b>
1	13:00	13:45	00:45	Einführung in das Konzept der 5 Faktoren des Intervertebralforamens (vertebrale Läsionen, neurolymphatische- und neurovaskuläre Reflexe, Duraspannung, Organ-Meridianbezug, Nährstoffverbindung)
1	13:45	14:30	00:45	
	14:30	14:45		<b>Pause</b>
1	14:45	15:30	00:45	Das Grundsystem nach Pischinger
1	15:30	16:15	00:45	Praktisches Üben des Muskeltests an folgenden Testmuskeln: Deltoideus, Rectus femoris, Latissimus dorsi, Pectoralis major clavicularis (PMC) und sternalis (PMS), Piriformis, Serratus anterior, Tensor fasciae latae
	16:15	16:30		<b>Pause</b>
1	16:30	17:15	00:45	Praktisches Üben des Muskeltests an folgenden Testmuskeln: Deltoideus, Rectus femoris, Latissimus dorsi, Pectoralis major clavicularis (PMC) und sternalis (PMS), Piriformis, Serratus anterior, Tensor fasciae latae
1	17:15	18:00	00:45	Nomenklatur in der FMD und Dokumentation
<b>10</b>				

<b>16</b>	<b>DFP gesamt</b>			
-----------	-------------------	--	--	--