Curriculum Nürnberg
für Zahnärzte, Ärzte, Physiotherapeuten

Teilnehmerzahl: 24
Kursgebühr: siehe einzelne Kursteile

Dozententeam:
Dr. Eva Meierhöfer
Rainer Wittmann

Nähere Informationen:
eazf GmbH
Fallstr. 34
81369 München

Telefon 089 230211-430
Telefax 089 230211-408
E-Mail: info@eazf.de

Curriculum Myodiagnostik (MD)

Obwohl die diagnostischen Möglichkeiten in der Medizin ständig verbessert und erweitert werden, stoßen wir sowohl in der Allgemeinmedizin als auch in der Zahnmedizin immer wieder an Grenzen einer sicheren Diagnostik.

Myodiagnostik ist eine **ergänzende primär diagnostische Methode**, die dabei helfen kann, Ursachen von Erkrankungen auf den Grund zu gehen und funktionelle Zusammenhänge zu erkennen.

Haupteinsatzgebiete der Myodiagnostik im Bereich der Zahnmedizin sind Zusammenhänge von auf- und absteigenden orthopädischen Problemen bei cranio-mandibulären Dysfunktionen und die gezielte orthomolekulare Substitution von Spurenelementen und Vitaminen bei Parodontitis. Auf diese Weise wird die Myodiagnostik zu einer wichtigen diagnostischen Methode in einer umfassend arbeitenden Zahnarztpraxis.

Mit dem Ziel der **medizinischen Netzwerkbildung** ist diese Ausbildung auch angelegt für Allgemeinmediziner, Fachärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Osteopathen, um Funktionsketten als Ursache von Erkrankungen zu erkennen und diese dann interdisziplinär erfolgreich zu behandeln.

Die eazf bietet eine zweijährige **strukturierte Fortbildung** mit sieben Kursteilen an. Die Dozenten sind geprüfte Lehrer im jeweiligen Fachgebiet und verfügen über langjährige Erfahrung im Einsatz der Myodiagnostik. Die Ausbildung ist mit einem offiziellen Diplom der österreichischen Ärztekammer und der österreichischen Zahnärztekammer anerkannt und umfasst insgesamt 204 Ausbildungsstunden.

1. Einführung in die Funktionelle Myodiagnostik
2. Manuelle Untersuchung/Manuelle Medizin 1
3. Ganzheitliche Strategie
4. Dentale Strategie
5. Manuelle Medizin 2
6. Craniomandibuläre Diagnostik
7. Mikronährstoffe für Prävention und Therapie

Hinweis:
Das zweijährige Curriculum beginnt im Januar 2026 mit den Kursteilen 1 bis 4 und wird 2027 fortgesetzt. Alle Termine und detaillierte Kursbeschreibungen finden Sie auf den folgenden Seiten.

1. Einführung in die Myodiagnostik

Ziel dieses Einführungsseminars ist es, die Grundprinzipien der Myodiagnostik zu vermitteln und die Voraussetzungen für alle weiteren Seminare zu schaffen. Die umfassenden Diagnose- und Therapiemöglichkeiten der Myodiagnostik erweitern das Spektrum zum Wohle jeder umfassend ausgerichteten Praxis und ihrer Patienten.

- Geschichte der Untersuchungsmethode
- Myodiagnostik als biologisches Diagnose-System
- Grundprinzipien des Muskeltests
- Bedeutung der Muskeltestergebnisse (hypo-, normo-, hyperreaktiv)
- Myodiagnostik und das Stresskonzept nach Seyle (General Adaption Syndrom)
- Die wichtigsten Untersuchungsprinzipien
  Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH) mit Beispielen aus den Bereichen Struktur, Psyche und Chemie
- Silent Inflamations, Materialunverträglichkeiten, Allergien
- Einführung in das Konzept der 7 Faktoren des Intervertebralforamens
- Praktisches Üben des Muskeltests an folgenden Testmuskeln: Deltoideus, Rectus femoris, Hamstrings, Latissimus dorsi, Pectoralis major clavicularis (PMC), Pectoralis major sternalis (PMS), Piriformis

Kursort	Kursnummer	Datum und Uhrzeit
Akademie Nürnberg	76003-1	Freitag, 06.02.2026 09.00 - 18.00 Uhr Samstag, 07.02.2026 09.00 - 14.00 Uhr
Kursgebühr	**Fortbildungspunkte**	
€ 475,00	18	

2. Manuelle Untersuchung/Manuelle Medizin 1

Funktionelle Anatomie und manuelle Untersuchungstechniken an Wirbelsäule, Becken und Extremitäten sind die Grundlagen der manuellen Medizin. Sie lernen in diesem Kurs die Ursachen von muskulären Störungen und einfache Mobilisationstechniken kennen. Des Weiteren werden strukturelle Zusammenhänge vom Kiefergelenk über die Wirbelsäule bis zum Becken dargestellt, um auf- und absteigende Störungen differenzieren zu können.

- Manuelle und palpatorische Inspektion
- Testübungen mit vielen verschiedenen Muskeln
- Diagnostik und Therapie von Subluxationen und Fixationen an Wirbelsäule und Becken
- Beckenfehler
- Muskeltechniken

Kursort	Kursnummer	Datum und Uhrzeit
Akademie Nürnberg	76003-2	Freitag, 20.03.2026 09.00 - 18.00 Uhr Samstag, 21.03.2026 09.00 - 18.00 Uhr
Kursgebühr	**Fortbildungspunkte**	
€ 500,00	22	

Voraussetzung:
Einführung in die Myodiagnostik

3. Ganzheitliche Strategie

Dieser Kurs gibt anhand von Fallbeispielen praxisnah einen breiten Einblick in die differential-diagnostischen Möglichkeiten der Myodiagnostik. Themen sind die Strategie der Myodiagnostik-Untersuchung, wichtige Muskeln für Organ- und Meridianbeziehungen, häufige Probleme in der Praxis, Screeningverfahren für Allergien, Toxikologie und die Dokumentation von myodiagnostischen Befunden.

- Einführung in die Strategie von Myodiagnostik-Untersuchungen
- Generalisierte Dysreaktionen, wichtige Challengeformen
- Wichtige Muskel-, Organ- und Meridianbeziehungen
- Screeningverfahren für Allergien, Dysbiose, Candida, Parasitose, Toxikologie
- Silent Inflamations
- Immunvermittelte Reaktionen
- Testung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Systematik der Fettsäuren, Prostaglandinsynthese
- Emotionaler Stress – Diagnostik mit Myodiagnostik
- Surrogattest
- Untersuchungsgang Switching
- Sinnvolle analytische Labortests
- Dokumentation von Befunden

Kursort	Kursnummer	Datum und Uhrzeit
Akademie Nürnberg	76003-3	Freitag, 17.07.2026 09.00 - 18.00 Uhr Samstag, 18.07.2026 09.00 - 18.00 Uhr
Kursgebühr	**Fortbildungspunkte**	
€ 500,00	22	

Voraussetzung:
Einführung in die Myodiagnostik, Manuelle Untersuchungen/Manuelle Medizin 1

4. Dentale Strategie

Kursziel ist die Darstellung der Einsetzbarkeit der Myodiagnostik in der Zahnarztpraxis. Ausführlich werden Themen wie Materialunverträglichkeit, Intoxikationen, Entzündungen im Kieferbereich sowie Schwermetallbelastungen mit ihren Auswirkungen und geeigneter praktikabler Labordiagnostik dargestellt. Des Weiteren wird ein einfaches und sofort umsetzbares Screening-System für Myoarthropathien demonstriert. Auf Grund der umfassenden Einwirkung von Störungen aus dem oralen Bereich (Materialien, Kiefergelenk, Entzündugen im Knochen, Parodontitis etc.) auf den gesamten Körper ist dieser Kurs auch für alle anderen medizinischen Fachrichtungen wichtig.

- Geeignete Testmuskeln für die Zahnarztpraxis
- Testung von Medikamenten und neu einzubringenden zahnärztlichen Materialien
- Nosoden und ihre differentialdiagnostische Bedeutung
- Testung bereits im Mund befindlicher dentaler Materialien
- Strategie bei Focussuche und Therapie
- Zahnärztlich sinnvolle Labordiagnosik
- Dentale Anwendungen der Neuraltherapie

- Screening Kiefergelenk
- Der neurologische Zahn
- Strategie bei Schwermetallbelastung
- Diagnostik von Veränderungen an Zunge und Mundschleimhaut
- Substitution bei Parodontitis

Kursort	Kursnummer	Datum und Uhrzeit
Akademie Nürnberg	76003-4	Freitag, 16.10.2026 09.00 - 18.00 Uhr Samstag, 17.10.2026 09.00 - 18.00 Uhr
Kursgebühr	**Fortbildungspunkte**	
€ 500,00	22	

Voraussetzung:
Einführung in die Myodiagnostik, Manuelle Untersuchungen/Manuelle Medizin 1

5. Manuelle Medizin 2

Der Kurs bietet neben einer Vertiefung der Inhalte aus dem Kursteil „Manuelle Medizin 1“ einen direkten Einstieg in die durch Myodiagnostik gestützte Diagnostik und Therapie des craniosacralen Systems. Mit diesen erlernten Techniken lassen sich Spannungszustände an Schädelknochen und Durasystem erkennen und die dadurch entstehenden Funktionsstörungen behandeln.

- Wiederholung Manuelle Medizin 1
- Anatomie und Palpation des Schädels
- Einführung in die Cranio-sacrale Osteopathie
- Diagnostik von Schädelläsionen
- Total Compression Syndrom
- Respiratorisches Screening
- Schädel- und Suturenläsionen
- Korrespondierende Sacrumfehler, Sacrum Fixation, SIG Fixation und assoziierte Muskulatur (Adduktoren)
- Auswirkungen dieser Läsionen in der Kieferorthopädie und der CMD-Behandlung

Kursort	Kursnummer	Datum und Uhrzeit
Akademie Nürnberg	77003-5	Freitag, 22.01.2027 09.00 - 18.00 Uhr Samstag, 23.01.2027 09.00 - 18.00 Uhr
Kursgebühr	**Fortbildungspunkte**	
€ 500,00	22	

Voraussetzung:
Einführung in die Myodiagnostik, Manuelle Untersuchungen/Manuelle Medizin 1

6. Craniomandibuläre Diagnostik

Das Kiefergelenk spielt eine zentrale Rolle in unserem Bewegungsapparat. Im Kurs werden die funktionell anatomischen, neurologischen und orthopädischen Grundlagen des craniomandibulären Systems und seine Auswirkungen auf den Gesamtorganismus vermittelt. Sie erlernen eine interdisziplinäre Differentialdiagnose zu stellen, die entsprechenden notwendigen therapeutischen Schritte zu erkennen und einzuleiten.

- Anatomische, neurologische und orthopädische Grundlagen des Stomatognathen Systems
- Inspektion, CMD-Index, Stand- und Ganganalysen im Zusammenhang mit Kiefergelenksfehlfunktionen
- Klinische Funktionsprüfung am Kiefergelenk, Ablauf und Strategie einer Schienentherapie
- Palpation der Kaumuskulatur und des craniomandibulären Systems incl. Adler-Langer-Zone
- Testung wichtiger stabilisierender Muskeln des Stomatognathen Systems
- Strategie: Temporomandibuläre oder extratemporomandibuläre Störung?
- Untersuchung und Therapie des Gesamtbewegungssystems
- Folgen kondylärer Dislokation
- Shock-Absorber-Mechanismus

Kursort	Kursnummer	Datum und Uhrzeit
Akademie Nürnberg	77003-6	Freitag, 23.04.2027 09.00 - 18.00 Uhr Samstag, 24.04.2027 09.00 - 18.00 Uhr
Kursgebühr	**Fortbildungspunkte**	
€ 500,00	22	

Voraussetzung:
Einführung in die Myodiagnostik, Manuelle Untersuchungen/Manuelle Medizin 1 und 2, Dentale Strategie

7. Mikro-Nährstoffe für Prävention und Therapie

Die Prävention und die Therapie mit körpereigenen Substanzen wie Vitaminen und Mineralstoffen, die als Co-Faktor an unzähligen biochemischen Reaktionen für den Stoffwechsel notwenig sind, wird „Orthomolekulare Medizin“genannt. In diesem Kurs wird die Nutzung dieses Wissen mit Hilfe der Myodiagnostik und die Anwendung in der täglichen Praxis gelehrt und geübt.

- Einführung in die Geschichte, Definition und Methodik der orthomolekularen Medizin
- Muskel-, Organ-, Nährstoffbeziehung
- Standardvorgehen bei der Anwendung orthomolekularer Substanzen
- Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine
- Antioxidative Therapie
- Der Säure-Basen-Haushalt und sein Bezug zum Knochenstoffwechsel
- Anwendung bei häufigen Krankheitsbildern und Fallbeispiele

Kursort	Kursnummer	Datum und Uhrzeit
Akademie Nürnberg	77003-7	Freitag, 11.06.2027 09.00 - 18.00 Uhr Samstag, 12.06.2027 09.00 - 14.00 Uhr
Kursgebühr	**Fortbildungspunkte**	
€ 475,00	18	

Voraussetzung:
Einführung in die Myodiagnostik, Manuelle Untersuchungen/Manuelle Medizin 1, Ganzheitliche Strategie