



Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 16 medizinischen DFP-Punkten approbiert.



## FMD - Orthomolekulare Medizin vom 11.-12. Dezember 2026 in Wien

### FMD-Orthomolekulare Medizin, FMD-OM (16 UE)

*Voraussetzungen: FMD-Grundkurse*

Der Begriff „Orthomolekulare Medizin“ stammt von Linus Pauling. Er bezeichnete damit den präventiven und therapeutischen Einsatz von körpereigenen Substanzen wie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, welche als Kofaktoren bei unzähligen biochemischen Reaktionen des Stoffwechsels notwendig sind. „In diesem Kurs wird Basiswissen der orthomolekularen Medizin und deren Einsatz in der täglichen Praxis mit Hilfe der FMD gelehrt und geübt.“

#### Inhalte:

- Einführung: Geschichte, Definition, Methodik der Orthomolekularen Medizin
- Muskel-Organ-Nährstoffbeziehungen
- Standardvorgehen bei der Testung orthomolekularer Substanzen
- Literatur u. Testsätze: Voraussetzung für die Praxis
- Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine (Calcium, Magnesium, Kalium, Zink, Kupfer, Selen, Vitamin A/ $\beta$ -Carotin, Vitamin B1-12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E)
- Antioxidative Therapie
- Biochemie von Schmerz- und Entzündung: Prostaglandine, Leukotriene, Histamin, Kinin, Fettsäuren
- Säure-Basen-Haushalt und sein Bezug zum Knochenstoffwechsel
- Anwendung in der Praxis anhand von häufigen Krankheitsbildern und konkreten Fallbeispielen

**Referentin:** Dr. Ulrike Angermaier

**Ort:** Wiener Schule für Osteopathie, Moeringgasse 20/7, 1150 Wien  
[www.wso.at](http://www.wso.at)

Tel.: +43 1 879 38 26 – 0

|                       |                     |                       |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| <b>Seminarzeiten:</b> | Freitag, 11.12.2026 | von 14:00 – 19:00 Uhr |
|                       | Samstag, 12.12.2026 | von 09:00 – 18:00 Uhr |

**Seminargebühr:** € 490,00  
Bitte um Einzahlung bis mindestens 14 Tage vor Seminarbeginn