

FMD – Ski-Refresher 2026

„Panta Rhei – alles fließt“

11.- 14. März 2026

Dolomiten Residenz ****s Sporthotel Sillian

Sporthotel Sillian, Sillian 49d, 9920 Sillian +43 4842 6011 info@sporthotel-sillian.at

Datum Uhrzeit	Thema	ReferentIn
Mittwoch, 11.03.26		
15:30 – 16:00	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer/Organisatorisches	Dr. Ulrike Angermaier und Dr. Stephan Domenig
16:00 – 17:00	Einführung ins Thema und „Wandlung aus dem Blickwinkel des Daoismus - 8 Typen. Potenz(iale) für Mann und Frau“	Dr. Stephan Domenig
17:00 – 17:15	PAUSE	
17:15 – 18:15	„Bewusstseinsentwicklung und Transformation aus systemische Perspektive“	Dipl. Ing Michael Hohenwarter
18:15 – 19:00	Gemeinsames Üben	
Donnerstag, 12.03.26		
16:00–17:00	„Die Sondermeridiane oder extraordinären Meridiane als körperliche Repräsentation von Trauma und deren Anwendung in der FMD/AK Praxis“	Dr. Anita Ginter
17:00 - 17:15	PAUSE	
17:15 – 18:15	„Die Haltungskrankheit- eine systemische Betrachtung der Entstehung unter besonderer Berücksichtigung der interdisziplinären Ursachen“	Dr. Christoph Bäumer
18:15 - 19:00	Gemeinsames Üben	
Freitag, 13.03.26		
16:00 - 17:00	„Heiße Zeiten – Frauen Power mit bioidentischen Hormonen“	Dr. Sabine Räker-Oese
17:00 - 17:15	PAUSE	
17:15 – 18:15	„Auch Männer schwitzen und haben Hormone. Transdermale bioidentische Hormon-ersatztherapie bei männlicher Andropause leichtgemacht.“	Dr. Rudi Gruber
18:15 - 19:00	Gemeinsames Üben	
Samstag, 14.03.26		
10:00 - 11:00	„Ein algorithmischer Zugang zur Akupunktur, damit alles fließt“	Dr. Toni Suntinger
11:00 - 12:00	„Transformation: wie sich der Geist entfalten kann - substanzgestützte Psychotherapie“	Msc, Dipl Ing. Mba Rosina Kreuzter
12:00 - 12:30	Verabschiedung	Dr. Ulrike Angermaier und Dr. Stephan Domenig

Organisation: Dr. Ulrike Angermaier, Dr. Stephan Domenig
Programmverantwortliche: Dr. Caroline Kunz, Dr. Michaela Walter
Änderungen vorbehalten und flexible Pausengestaltung möglich