

INTENSIVSEMINAR FAAK 2026

27. September – 02. Oktober 2026

„LIVED FMD“

Shortcuts und Integration typischer Befunde:

Ein Potpourri der alltäglichen FMD-Praxis, von IRT über Störfelder und Ursache-Folgeketten

Das Seminarangebot richtet sich an ÄrztInnen und PhysiotherapeutenInnen, die eine holistische Arbeitsweise verfolgen und zeitsparend von der Diagnose zur effizienten Therapie finden wollen. Unter Einbeziehung der psycho-physischen Einflussfaktoren, soll hier ein praxistaugliches Modell samt Behandlungsoptionen vorgestellt werden.

Inhalte:

Chronische Schmerzen zeigen häufig geringe organische Korrelate, korrespondieren aber stark mit psychischen Faktoren wie Stress, Ängsten oder Traumata, die die zentrale Schmerzverarbeitung beeinflussen.

Biopsychosoziale Einflüsse wie Yellow Flags (z. B. Vermeidungsverhalten) fördern Chronifizierung, wobei neurobiologische Prozesse Psyche und Körper verknüpfen. Funktionelle Kettenstörungen (z. B. durch muskuläre Dysbalancen) verstärken sich durch psychische Belastung, was zu einem Teufelskreis führt.

Wir geben eine praxisrelevante Einführung in die wesentlichen Kriterien der Beschwerdebilder. Bewältigungsmechanismen sowie Techniken aus der FMD und der Psychischen Verarbeitung werden präsentiert, eingeübt und mit Beispielen veranschaulicht.

ReferentIn:

Dr. Peter Brunner: Funktionelle Ketten, Short Cuts und Therapie, praktische Beispiele, Übung an eigenen Themen
Dr. Caroline Kunz: Neurobiologie des Traumas, Diagnostik und Therapie, FMD Testabläufe für alle im Team

Seminarpreis:

Preis für Mitglieder: € 1.240,--

Preis für Nichtmitglieder: € 1.340,--

Alle Zimmerbuchungen sind direkt und unabhängig von der Seminarbuchung per Mail an

faakersee@bsfz.at (Ansprechperson: Frau Anderwald)

durchzuführen. Es ist nur ein beschränktes Kontingent von 15 Zimmer (meist DZ) vorhanden.

Über das BSFZ können auch Zimmer in Partner-Unterkünften (außerhalb des BSFZ) gebucht werden, dann fällt keine Benützungsgebühr an. TeilnehmerInnen, die extern wohnen, müssen eine tägliche Benützungsgebühr im BSFZ von 20€, bei Konsumation EINER Mahlzeit (z. B. Mittagessen) lediglich von 12 € VOR ORT begleichen.

Seminarzeiten:

Sonntag, 27.09.2026 / 16:00 Uhr bis Freitag, 02.10.2026 / 12:00 Uhr

Kursort:

BSFZ Faaker See, Halbinselstraße 14, 9583 Faak am See

T: +43 (0)4254/2120 - www.faakersee.bsfz.at | faakersee@bsfz.at

Zeitplan – Faak

Sonntag, 27.09.2026

16:00 – 16:30	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer/Organisatorisches	
16:30 – 17:30	Von der Inspektion zur Diagnose: wie kann osteopathisches Wissen im Praxisalltag zeitsparend integriert werden	Dr. Peter Brunner
17:30 – 17:45	Pause	
17:45 – 19:15	Vorstellung des Globaltest rechts/links /diagonal und die Anwendung in der Diagnostik	Dr. Peter Brunner

Montag, 28.09.2026

07:00 – 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 – 13:00	Neurobiologie des Traumas, Biopsychosoziales Modell	Dr. Caroline Kunz
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 16:45	Praxis funktionelle Myodiagnostik	Team
17:00 – 19:15	Diagnostik psychischer Begleitbilder Stress, Angst Trauma	Dr. Caroline Kunz

Dienstag, 29.09.2026

07:00 – 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 – 11:00	Befunde aus dem Kopf-, Schulter-, Nacken-, Arm-Bereich und die Integration in das holistische System	Dr. Peter Brunner
11:00 – 13:00	Funktionelle Ketten am Stamm und die Bedeutung für die Therapie	Dr. Peter Brunner
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:00	Praxis funktionelle Myodiagnostik, hidden CAT 1	Team
17:00 – 19:15	Körpersprache bei psychischen Erkrankungen	Dr. Caroline Kunz

Mittwoch, 30.09.2026

07:00 – 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 – 11:00	Beschwerden im Knie- Sprunggelenksbereich und die Folgen für das Gesamtsystem	Dr. Peter Brunner
11:00 – 13:00	Psychische Begleitsymptome und Stressmanagement bei chronischen Knie- und Sprunggelenksbeschwerden	Dr. Caroline Kunz
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:00	Praxis funktionelle Myodiagnostik	Team
17:00 – 19:00	Von strukturellen Beschwerden zur Organbeziehung	Dr. Peter Brunner

Donnerstag, 01.10.2026

07:00 – 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 – 11:00	„Primärläsion – was ist das und wie kann ich diese finden?“	Dr. Peter Brunner
11:00 – 13:00	Therapeutische Optionen	Dr. Caroline Kunz
13:00 – 16:00	Mittagspause	
16:00 – 17:00	Praxis Funktionelle Myodiagnostik	Team
17:00 – 19:15	Umsetzung Funktionelle Störungen	Team

Freitag, 02.10.2026

07:00 – 07:50	Yoga	Dr. Sonja Teubl
09:00 – 12:00	Summary / Beispiele / Fragen	Dr. Peter Brunner
12:00 – 13:00	Offene Fragen, Zusammenfassung und Take Home	Dr. Caroline Kunz/ Dr. Peter Brunner

Flexible Pausengestaltung – Änderungen vorbehalten