



Die Fortbildung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer mit 36 medizinischen DFP-Punkten approbiert.

FMD – Einführung

FMD - Manuelle Untersuchung / Manuelle Medizin 1

vom 14. – 17. Jänner 2027 in Linz

FMD-Einführung – FMD-E (16 UE)

Ziel des Einführungsseminars ist es, die Grundprinzipien der Funktionellen Myodiagnostik zu vermitteln und die Voraussetzung für alle weiteren FMD-Seminare zu schaffen.

Inhalte:

- Definition und Geschichte der FMD
- Triad of Health: Die FMD als biologisches Diagnosesystem
- Prinzipien des manuellen Muskeltests nach George Goodheart
- MTO-Studie Kiens Südtirol
- Bedeutung von Muskeltestergebnissen: hypo-, normo- und hyperreaktiv
- FMD und das Stresskonzept nach Selye (General Adaption Syndrom)
- Untersuchungsprinzipien Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH) mit Beispielen aus den Bereichen Struktur, Psyche und Chemie: Herd- und Störfeldtestung mit FMD, Unverträglichkeiten und Allergie
- Strategie der FMD-Untersuchung und daraus abgeleitete Therapiekonzepte
- Einführung in das Konzept der 5 Faktoren des Intervertebralforamens (vertebrale Läsionen, neurolymphatische- und neurovaskuläre Reflexe, Duraspannung, Organ-Meridianbezug, Nährstoffverbindung)
- Das Grundsystem nach Pischinger
- Praktisches Üben des Muskeltests an folgenden Testmuskeln: Deltoideus, Rectus femoris, Latissimus dorsi, Pectoralis major clavicularis (PMC) und sternalis (PMS), Piriformis, Serratus anterior, Tensor fasciae latae
- Nomenklatur in der FMD und Dokumentation

FMD-Manuelle Untersuchung, FMD-MU (4 UE)

Voraussetzung: FMD-E

In diesem Kurs sollen Grundkenntnisse der manualmedizinischen Untersuchung erworben werden. Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die einen Untersuchungskurs bei einer anderen manualmedizinischen Gesellschaft absolviert haben, nicht verpflichtend, wird jedoch empfohlen, da auf FMD-spezifische Aspekte der manuellen Untersuchung eingegangen wird.

Inhalte:

- Funktionelle Anatomie,
- orthopädisch-manuelle Untersuchungstechniken und
- Funktionstests an Wirbelsäule, Becken und Extremitäten

FMD-Manuelle Medizin 1 MM 1 (20 UE)

Voraussetzung: FMD-E , FMD-MU (für Nicht-Manualtherapeuten)

Der Kurs vermittelt die grundlegenden manuellen Techniken am Becken und an der Wirbelsäule. Die Kursteilnehmer lernen unter anderem, Blockaden der Wirbelsäule und des Beckens zu diagnostizieren und sanft zu lösen, einen funktionellen Beckenschiefstand zu erkennen und mit einfachen Techniken zu korrigieren. Darüber hinaus werden Ursachen für Muskelfunktionsstörungen und deren Behandlung mit FMD gezeigt.

Inhalte:

- Intra- und extramuskuläre Ursachen für Muskelfunktionsstörungen
- Muskeltechniken: Ursprung-/Ansatz-Technik, Faszien-Technik, Strain-Counterstrain-Läsion
- Vertebrale Läsionen, Lovett-Beziehungen
- FMD-Diagnostik und Therapie von funktionellen Subluxationen der Wirbelsäule
- Beckenfehler Category 1 und 2
- Fixationen
- Der cranosacrale, primär respiratorische Mechanismus, Schnellmobilisation
- Sphenobasiläre Compression
- Ileocoecal-Klappenläsionen (ICV-Syndrom)
- Test-Muskeln: Bauchmuskeln, Gluteus maximus und medius, Gracilis, Hamstrings, Psoas, Quadratus lumborum, Sartorius, Nackenextensoren und Peronei

Referent: Dr. Sigrun Schönfelder

Seminarzeiten:

Einführung:	Donnerstag,	14.01.2027 von 13:00 – 19:00 Uhr
	Freitag,	15.01.2027 von 09:00 – 14:00 Uhr
Manuelle Untersuchung/ Manuelle Medizin 1:	Freitag,	15.01.2027 von 15:00 – 19:00 Uhr
	Samstag,	16.01.2027 von 09:00 – 19:00 Uhr
	Sonntag,	17.01.2027 von 09:00 – 19:00 Uhr

Seminarort: FBA-Fortbildungsakademie-Linz, A-4020 Linz, Scharitzerstraße 8
Tel.: +43 (0) 732/665058 email: office@fortbildungsakademie.at

Seminargebühr:

Frühbucherbonus

ausnahmslos bei Anmeldung und *Zahlungseingang bis 19.11.2026*

€ 890,00

Regulärer Kurspreis

€ 1.050,00

Bitte beachten Sie, dass der Frühbucherpreis nur bei Bezahlung innerhalb der genannten Frist gültig ist. Der Kursplatz ist mit Zahlungseingang verbindlich gebucht.

Die Seminare können im Einzelfall auch separat gebucht werden.
Bitte schreiben Sie uns unter office@fmd.co.at